

**Program wykładów w ramach projektu:  
„Żyj bez stresu, żyj bez bólu”  
Uniwersytecki Program Edukacyjny  
Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
Lublin, Al. Raławickie 1, sala 302  
29.02.2020 r. (III tura)**

9.00 - 9.45

**dr hab. n. med. Teresa Małecka- Massalska (UM w Lublinie)**

*Definicja bólu. Rodzaje bólu- ból ostry i przewlekły. Przewodzenie bólu. Bramkowanie bólu. Wielowymiarowy charakter bólu i rola czynników środowiskowych w odczuwaniu bólu. Różne oblicza bólu. Metody leczenia bólu przewlekłego.*

9.45 - 10.30

**dr n.med. Ewa Baszak- Radomańska (Terpa)**

*Ból jako świadek, pieczenie, suchość.Przetrwwały ból sromu: wulwodynia. Ból związany ze współżyciem.*

10.30 - 10.45

**Przerwa kawowa**

10.45 - 11.30

**dr n. biol. Monika Predecka**

*Dieta i wybrane składniki pokarmowe mające wpływ na poziom odczuwania bólu przewlekłego u kobiet.*

11.30 - 12.15

**dr n. med. Iwona Homa-Mlak**

*Rola układu odpornościowego w odczuwaniu bólu przewlekłego.*

12.15 - 12.30

**Przerwa kawowa**

12.30 - 13.15

**dr n. med. Tomasz Powrózek**

*Rola predyspozycji genetycznych w percepcji bólu przewlekłego u kobiet.*

13.15 - 14.00

**dr n. med. Radosław Mlak**

*Rola stresu w percepcji bólu przewlekłego u kobiet.*

14.00 - 14.30

**Lunch**

14.30 - 15.15

**dr n. o zdr. Agnieszka Rolińska**

*Uwarunkowania społeczno-kulturowe bólu doznawanego przez kobiety.*

15.15 - 16.00

**dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz**

*Psychologia bólu. Psychiczna adaptacja do bólu. Sposoby radzenia sobie z bólem przewlekłym.*